

DanseVita – Städteworkshops Seminare mit Matthias Hotz

Die Seminare in den verschiedenen Städten sind eine gute Gelegenheit, sowohl zum Kennenlernen, als auch zum Vertiefen bereits vorhandener Erfahrungen. Sie sind geeignet für Frauen und Männer jeden Alters.

Diese Seminare bieten kostbare Zeit des Auftankens und Regenerierens und geben Inspiration und Neuausrichtung für den Alltag.

- ▶ Göttingen 05. Februar 2022
- ▶ Hamburg 26. – 27. Februar 2022
- ▶ Hanau 05. – 06. März 2022
- ▶ Langenfeld (Rheinland) 23. – 24. April 2022
- ▶ Berlin 30. April – 01. Mai 2022
- ▶ Bad Sooden-Allendorf 25. – 26. Juni 2022
- ▶ Göttingen 03. – 04. September 2022
- ▶ Weimar/Erfurt 24. – 25. September 2022
- ▶ Hamburg 15. – 16. Oktober 2022
- ▶ Hanau 22. – 23. Oktober 2022
- ▶ Langenfeld (Rheinland) 29. – 30. Oktober 2022
- ▶ Berlin 12. – 13. November 2022

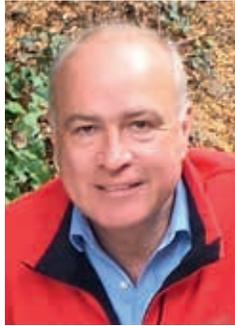
Bei Anmeldung zu einem der Städteseminare senden wir vor Beginn per Post oder per E-Mail eine Bestätigung zu. Darin enthalten sind alle Informationen zu Ort, Zeit, Gebühr und evtl. auch eine Wegbeschreibung.

Alle offenen Fragen beantworten wir gerne per Telefon oder E-Mail.

Alle Infos auch unter:
www.dansevita.de

Was ist DanseVita?

DanseVita wurde Ende der 80er Jahre von Matthias Hotz (Sportwissenschaftler, Ethnologe/M.A., Psychotherapeut HPG und Ausbilder) entwickelt. Er studierte intensiv Tanz- und Bewegungskulturen aus aller Welt. Dieses Wissen verband er mit den Erfahrungen aus der praktischen Arbeit mit vielen tanzenden Menschen. So entwickelte er die Methode DanseVita: Den heilsamen Tanz des Lebens.



Matthias Hotz, Begründer der Methode Sportwissenschaftler / Ethnologe M.A. Psychotherapie HPG, Ausbildungsleiter geb. 1958

Matthias Hotz ist seit 32 Jahren Leiter von Seminaren, Fort- und Ausbildungen. Er sammelte viele Erfahrungen in der Begleitung von tanzenden Menschen – gesunden und erkrankten.

Mit seiner Ausstrahlung, seiner Persönlichkeit und seinem fundierten Wissen über die tiefen Wirkmechanismen von Musik und Tanz beeindruckt und bewegt er die Menschen, die seine Seminare besuchen.

Er ist mit großer Leidenschaft ‚Tanzlehrer‘.

1990 Start mit Kursen und Seminaren. Seit **1991** bundesweit Workshops und Seminare. Seit **1992** Arbeit mit Krebspatienten in der Rehabilitation und in Selbsthilfegruppen. **1994** erstmalige Zulassung des tanztherapeutischen Verfahrens im staatlich-klinischen Reha-Bereich, Arbeit mit Asthmatikern und Menschen nach einem Herzinfarkt. **1994** Gründung des DanseVita-Instituts zur Koordinierung der Aktivitäten im Bundesgebiet. Weitergabe seines Wissens und seiner Erfahrungen in Ausbildungsgruppen. **1995** Arbeit in den Reha-Bereichen: Orthopädie, Rheumatologie, Neurologie und Innere Medizin. Ab **1997** DanseVita im psychiatrischen Bereich: Fortbildung in der Psychiatrie-Akademie Königslutter und in den Rheinischen Landeskliniken Langenfeld. **1998** Weiterbildung psychosoziale Onkologie im Auftrag der dt. Arbeitsgemeinschaft für Psychoonkologie e.V.. Seit **2005** Ferienseminare auf der Insel Korfu. **2010** Fortbildung im Auftrag des Instituts für Ethik und Bewusstsein (Freiburg). Seit **2011** bietet das DanseVita-Institut, in Zusammenarbeit mit Heike Warchold, eine Weiterbildung in DanseVita-coram an – eine aus DanseVita gewachsene Methode zur Einzelbegleitung von Menschen in Krisen. **2015** DanseVita-Seminar auf Bali. **2020** DanseVita-Tanzsymposium in Bad Blankenburg.

Matthias Hotz

Am Mühlberg 3 · 37133 Friedland
Tel. 0 55 04 - 75 21

Bürozeiten: Mo. 16 – 18 Uhr

Zu allen anderen Zeiten steht unser Anrufbeantworter bereit.

E-Mail: dansevita@dansevita.de · Web: www.dansevita.de



DanseVita

Matthias Hotz

Inhalt

- ▶ **II. Tanz-Symposium**
„Lebendigkeit & Lebensfreude“
7. – 10. April 2022
- ▶ **DanseVita Ferienseminare auf Korfu**
21. – 28. Mai 2022
28. Mai – 4. Juni 2022
- ▶ **DanseVita-Jahresgruppe**
„Tanz, Trance & Transformation“
Start: 7. – 10. Juli 2022
- ▶ **Städteworkshops**
- ▶ **Ausblick 2023**
Neue Ausbildung in DanseVita

2022





DanseVita-Symposium 2022:

„Frühlingserwachen: „Lebendigkeit & Lebensfreude“

Zeit: 7. – 10. April 2022

Ort: Landsportschule Bad Blankenburg (Thüringen)

Gebühr: 220,- € bei Anmeldung bis zum 1. März 2022

250,- € bei Anmeldung ab dem 2. März 2022

Lebendigkeit ist unser Geburtsrecht. Wir alle kamen als Energiebündel auf diese Welt. Die tiefe Krise, die wir durchleben, hat uns alle ein Stück weit einsam gemacht und isoliert.

Es fehlt uns die Gemeinschaft. Dieses Symposium ist eine Einladung, Dich aufs Neue, tanzend mit der Gemeinschaft der Menschen zu verbinden. Die Wärme und den Schutz zu spüren, die solch eine Tanzfamilie jedem geben kann. Dadurch ganz viel Kraft und Zuversicht zu tanken, um in diesem Frühling die Freude am Leben und am Lebendig-Sein zu erfahren.

DanseVita-Seminare auf Korfu 2022

„Befreie deine Sehnsucht“

Tanzend zu Klarheit, Kraft & Mut

21. – 28. Mai 2022

Tanzzeit: 23. – 27. Mai 2022

„Pulsation – die Freude lebendig zu sein“

Tanz, Trance & Transformation

28. Mai – 04. Juni 2022

Tanzzeit: 30. Mai – 3. Juni 2022

Seminarzentrum: Alexis Zorbas, Korfu

Gebühr: 325,- €, zuzügl. Anreise und Unterkunft

Unbeschwert von den Verpflichtungen und Gewohnheiten des Alltags, in liebe- und humorvoller Atmosphäre, lässt uns der Tanz die eigenen Lebensenergien neu ausbalancieren und führt zur Quelle von Entspannung und Gelassenheit. Eine Gelegenheit zu tanzen und dabei die Seele baumeln zu lassen.

Schau mal unter:
www.alexiszorbas.com



Jahresgruppe in DanseVita

„Tanz, Trance & Transformation“

Eine Gelegenheit tief einzutauchen in die wunderbare Welt des Tanzes. Sechs Tanz-Wochenenden, jedes für sich eine Perle, innerhalb eines Jahres. Wir tanzen: In einer geschützten & liebevollen Atmosphäre mit vielen tollen Musiken die das Herz berühren und den Körper bewegen
... und unter Leitung von Matthias Hotz

Kehre nachhause zurück – in die Tanz-Gemeinschaft!

Du bist herzlich willkommen!

Matthias Hotz

Seminar

1. 07. – 10. Juli 2022 **Lebendigkeit & Lebenslust**
2. 09. – 11. Sept. 2022 **Öffne die Quellen Deiner Kraft**
3. 25. – 27. Nov. 2022 **Tanz & Trance – Batukadas & Bandanas**
4. 27. – 29. Jan. 2023 **Wegkreuzungen – Abschied & Neubeginn**
5. 10. - 12. März 2023 **Tanz der Sinne – Mit dem Leben tanzen**
6. 15. – 18. Juni 2023 **Tanz & Transformationn – LebensWeg & LebensSin**

Kosten der Jahresgruppe:

115,- € pro Monat (über den Zeitraum von 12 Monaten).

Mit der Anmeldung werden 230,- € (zwei Monatsraten) als Reservierungsgebühr fällig – so dass die Zahlungen zwei Monate vor Ablauf der Jahresgruppe enden.

Die Seminare können auch einzeln gebucht werden.

A) Freitag – Sonntag 220,- € /

B) Donnerstag – Sonntag 295,- €

Seminarorte:

1. Treffen:

Haus Ebersberg, Ebersberg Str. 27, 34596 Bad Zwesten

2. bis 6. Treffen:

Einbecker Sonnenberg, Am Brockenblick 2, 37574 Einbeck



28 Jahre tanztherapeutische Ausbildung in DanseVita

DanseVita-Ausbildung

Start: 2023

Leitung:

Matthias Hotz, Heike Warchold, Monika Knierim

Die DanseVita-Ausbildung verbindet professionelle Kompetenz und berufliche Orientierung mit Persönlichkeitsentwicklung und zahlreichen Anstößen und Inspirationen für das eigene Leben.

Die tanztherapeutische Ausbildung ist ein Reifungsprozess, der von der Freude an Bewegung, Tanz, zwischenmenschlichen Kontakten und der Lust am Lernen getragen wird. Die Methode basiert auf:

- ▶ dem Studium von Tänzen, Riten und der Kultur archaischer Völker und Gemeinschaften in Bezug auf deren heilsame Auswirkungen auf den Menschen.
- ▶ dem Grundgedanken des Humanismus, welcher Achtung und Wertschätzung für die eigene Person und alles Lebendige beinhaltet.

Das Konzept ist praxisbezogen und eröffnet vielfältige Anwendungsmöglichkeiten.

Die tanztherapeutische Aus- und Fortbildung erstreckt sich über einen Zeitraum von 2 1/2 Jahren. Die Aus-/Fortbildung ist in 15 Treffen mit thematischen Schwerpunkten gegliedert.

**Bei Interesse sende ich gerne
das aktuelle Aus- und Fortbildungskonzept zu.**

„Tanzen ist Ausdruck
der Liebe zum Leben“